

A close-up photograph of an elderly woman's face, focusing on her right eye. The image is overlaid with a white dashed grid. A dark red horizontal bar is positioned across the middle of the image, containing white text.

NAJNOWSZE METODY **LECZENIA** ZAĆMY

WYLECZYMY TWOJĄ ZAĆMĘ

KLINIKI OKULISTYCZNE
LEXUMMEDICA

MEMBER OF LEXUM GROUP



CZAS NA ZMIANY

Kliniki Okulistyczne Intermedica od wielu lat intensywnie rozwijają się, zachowując niezmiennie najwyższe standardy w przeprowadzaniu zabiegów usuwania zaćmy.

W roku 2010 zmieniliśmy nazwę na **Lexummedica** w efekcie połączenia z międzynarodową siecią klinik okulistycznych działających w ramach Grupy Lexum.

Zapraszamy do skorzystania z naszych międzynarodowych doświadczeń w dziedzinie leczenia wad wzroku i zaćmy.

17 LAT DOŚWIADCZENIA W LECZENIU ZAĆMY
PONAD 100.000 ZABIEGÓW
W KLINIKACH W POLSCE I ZA GRANICĄ
NAJLEPSI SPECJALIŚCI CHIRURGII OKULISTYCZNEJ

DRODZY PACJENCI

Specjalistyczne ośrodki **Lexummedica** oferują kompleksową diagnostykę okulistyczną oraz zaawansowane zabiegi chirurgiczne wykonywane przez lekarzy o wysokich kwalifikacjach.

Ich doświadczenie w połączeniu z najnowocześniejszą aparaturą medyczną stanowi gwarancję precyzji oraz skuteczności przeprowadzonego zabiegu.

Zapraszamy na badania kwalifikujące do zabiegu.

WIDZIEĆ WYRAŹNIE – TO MARZENIE KAŻDEGO PACJENTA NIEZALEŻNIE OD WIEKU. JESTEŚMY DUMNI, ŻE **MOŻEMY WAM SKUTECZNIE POMÓC.**

Lek. med. Barbara Czarnota –
Klinika Okulistyczna **Lexummedica.**

Barbara Czarnota



CZYM JEST ZAĆMA?

Zaćma (łac. cataracta) to częściowe lub całkowite zmętnienie soczewki oka. Podstawowym objawem zaćmy jest stopniowe pogarszanie się ostrości widzenia. Chorzy zwykle opisują to zaburzenie jako wrażenie zamglenia widzenia. Dochodzi do stopniowego zacierania się widzianego obrazu.

Coraz trudniejsze staje się czytanie, a prowadzenie samochodu może być niebezpieczne. Chorzy z zaćmą męczą się niekiedy z powodu rozproszenia światła, a także podwójnego widzenia. Zapowiedzią zbliżającej się zaćmy są częste zmiany okularów, które nie poprawiają parametrów widzenia.

UWAGA: NIE CZEKAJ Z ZAĆMĄ! SKORZYSTAJ Z ZABIEGU JAK NAJSZYBCIEJ. SZYBSZA REAKCJA, TO WIĘKSZA SZANSA NA JEJ SKUTECZNE WYLECZENIE.



AKTUALNIE NIE ISTNIEJE ŻADEN LEK ZAPOBIEGAJĄCY LUB LECZĄCY ZAĆMĘ. W PRZYPADKU ROZWINIĘCIA SIĘ CHOROBY **JEDYNĄ METODĄ PRZYWRÓCENIA PRAWIDŁOWEGO WIDZENIA JEST ZABIEG CHIRURGICZNEGO USUNIĘCIA ZAĆMY.**

RODZAJE ZAĆMY

Zaćma wrodzona

to zmętnienie soczewki oka, które występuje już w momencie urodzenia.

Zaćma nabyta

powstaje w wyniku procesu starzenia się organizmu lub jest wynikiem innych zaburzeń w metabolizmie soczewki spowodowanych czynnikami wewnętrznymi (choroby) oraz pochodzącymi ze środowiska zewnętrznego (fizyczne, chemiczne).

METODY LECZENIA ZAĆMY

LECZENIE ZAĆMY

Leczenie zaćmy i spowodowanego przez nią upośledzenia widzenia może być wykonane wyłącznie metodą operacyjną. Żaden z dotąd opracowanych leków nie odwraca procesu mętnienia soczewki oka, a jedynie nieznacznie spowalnia

proces rozwoju zaćmy. Jeszcze kilkanaście lat temu operacja zaćmy była uważana za ryzykowną i wymagającą długiego pobytu w szpitalu. Wielu Pacjentów odkładało więc wykonanie zabiegu tak długo, jak to było możliwe.

LEXUMMEDICA NALEŻY DO GRONA NOWOCZESNYCH OŚRODKÓW OFERUJĄCYCH ZABIEG WYLECZENIA ZAĆMY NAJSKUTECZNIEJSZĄ W CHWILI OBECNEJ NA ŚWIECIE METODĄ FAKOEMULSYFIKACJI WYKORZYSTUJĄCĄ ULTRADŹWIĘKI POŁĄCZONE Z NOWOCZESNYM SYSTEMEM IRYGACJI I ASPIRACJI.

Dzięki nowoczesnym technikom i doskonałej wiedzy specjalistów usuwamy zaćmę w kilkanaście minut. Pacjenci odzyskują zdolność widzenia i pełną aktywność. Po zabiegu nie muszą pozostawać w Klinice. Po kilku godzinach mogą wrócić do domu i odpocząć w komfortowych warunkach, unikając tym samym pobytu w szpitalu.

www.lexummedica.pl

FAKOEMULSYFIKACJA ULTRADŹWIĘKOWA

Zabieg wykorzystujący metodę fakoemulsyfikacji ultradźwiękowej polega na wykonaniu niewielkiego, bezbolesnego cięcia i wprowadzeniu sondy, która za pomocą ultradźwięków rozбивa, a następnie usuwa zmętniałą soczewkę oka. Potem przez to nacięcie zostaje wprowadzona zwijalna, miękka soczewka wewnątrzokowa.

Rana operacyjna zamyka się sama pod wpływem ciśnienia wewnątrzokowego, bez użycia dodatkowych szwów. **Zabieg usunięcia zaćmy metodą ultradźwiękowej fakoemulsyfikacji trwa kilkanaście minut i jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym – kroplowym (podanie kropli znieczulających wprost do oka).**

ZALETY METODY FAKOEMULSYFIKACJI ULTRADŹWIĘKOWEJ:

- + Nie wymaga znieczulenia ogólnego i długiej rekonwalescencji. Oznacza to, że rzadko występują przeciwwskazania związane z ogólnym stanem zdrowia, a Pacjent powraca do normalnej aktywności już po 1-2 dniach.
- + Nie wymaga bolesnego ostrykiwania oka dzięki zastosowaniu miejscowego znieczulenia kroplowego.
- + Każde oko goi się nieco inaczej, jednak większość

Pacjentów po operacji obserwuje bardzo szybką poprawę ostrości widzenia.

- + Szybkie gojenie się rany dzięki wykonaniu małego cięcia nie wymagającego założenia szwów.
- + Powrót do domu tuż po zabiegu, bez konieczności pobytu w szpitalu (unikamy dodatkowych kosztów i niewygody).

SOCZEWKI

Decydując się na zabieg Pacjent może wybierać pomiędzy soczewkami

① JEDNOOGNISKOWYMI

② WIELOOGNISKOWYMI

① SOCZEWKI JEDNOOGNISKOWE

– wszczep soczewki zapewnia ostre widzenie przedmiotów odległych. Do wykonywania czynności wymagających dobrego widzenia bliży, takich jak np. czytanie czy pisanie, jesteśmy zmuszeni zakładać okulary.

ⓐ AcrySof®IQ Natural

To soczewka, której powierzchnia jest najbardziej zbliżona do asferycznej powierzchni naturalnej soczewki ludzkiego oka. Dzięki takim właściwościom soczewka ta zapewnia nie tylko dobrą ostrość wzroku, ale i jakość widzenia (również w warunkach zmierzchowych).

ⓑ AcrySof®Toric

To soczewka, która wszczepiana jest podczas operacji zaćmy u tych osób, u których stwierdza się występujący jednocześnie astygmatyzm. Pacjenci ci zwykle wcześniej nosili okulary lub soczewki kontaktowe cylindryczne.

Jeśli Pacjent nie kwalifikuje się do soczewki AcrySof®Toric, a występuje u niego astygmatyzm, oferowane jest nacięcie relaksacyjne rogówki – więcej na www.lexummedica.pl

② SOCZEWKI WIELOOGNISKOWE

– zapewniają ostre widzenie zarówno wtedy, gdy patrzymy w dal, jak i wtedy, kiedy przenosimy wzrok na przedmioty położone blisko, np. tekst w książce. Dzięki nim po usunięciu zaćmy nie musimy już nosić okularów ze szklami korekcyjnymi.

ⓐ AcrySof®ReSTOR

To soczewka zapewniająca większości Pacjentów bardzo dobre widzenie do dali i bliży jednocześnie. Jest ona bardzo dobrym rozwiązaniem dla osób, u których nie stwierdzono astygmatyzmu, a które chorują na zaćmę lub mają presbiopię (związana z wiekiem utrata zdolności ostrego widzenia przedmiotów położonych blisko).

Wszystkie stosowane przez nas soczewki mają filtr UV i dodatkowy zintegrowany z materiałem soczewki żółty barwnik, który zapewnia jej kolor i właściwości filtrujące światło odpowiadające naturalnej

soczewce ludzkiej w wieku około 30 lat i chroniący siatkówkę przed szkodliwym dla niej światłem niebieskim o wysokiej energii.

PO BADANIU WYKONANYM W NASZYCH OŚRODKACH, LEKARZ OKULISTA ZAPROPONUJE OPTIMALNĄ SOCZEWKĘ SPEŁNIAJĄCĄ OCZEKIWANIA PACJENTA.

ODZYSKUJESZ WZROK I AKTYWNOŚĆ W CIĄGU KILKU GODZIN

KROK 1 – WIZYTA KWALIFIKACYJNA

Zespół naszych lekarzy specjalistów określa możliwość wykonania zabiegu i wyleczenia zaćmy. W trakcie wizyty kwalifikacyjnej uzyskasz wszystkie

istotne informacje wraz z ustaleniem terminu zabiegu. Czas wizyty – ok. 1 godzina.

KROK 2 – OPERACJA USUNIĘCIA ZAĆMY

W dniu zabiegu przebywasz pod opieką wykwalifikowanego personelu medycznego w komfortowych warunkach gwarantowanych przez Lexummedica.

Przewidywany czas pobytu w Klinice w dniu zabiegu – ok. 4 godziny. Poproś bliską osobę, aby odebrała Cię z naszej placówki.

ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM:

+ rano należy zażyć wszystkie dotychczas stosowane leki (nasercowe, obniżające ciśnienie, wpływające na oddychanie itp.)

+ tak jak każdego dnia należy:
- zjeść śniadanie
- założyć wygodne ubranie

ZALECENIA PO ZABIEGU:

+ opatrunek na zoperowanym oku powinien pozostać do pierwszej wizyty kontrolnej
+ w trakcie gojenia się rany operacyjnej należy zachować spokojny tryb życia
+ w pierwszych dniach należy unikać nadmiernego wysiłku fizycznego

+ unikać uciskania i pocierania zoperowanego oka; ewentualną wydzielinę należy usuwać czystym, wilgotnym wacikiem
+ należy przestrzegać zaleceń lekarza okulisty dotyczących stosowania kropli do oczu (jeśli krople skończą się wcześniej niż wyznaczony termin badania kontrolnego należy zwrócić się do lekarza)

- + dokładnie myć ręce przed zakraplaniem
- + można oglądać TV oraz czytać
- + po 24 godzinach można spacerować bez potrzeby noszenia opatrunku, należy jednak unikać silnego nasłonecznienia – ewentualnie należy stosować okulary przeciwsłoneczne
- + przy myciu włosów należy zwrócić uwagę, by szampon nie dostał się do zoperowanego oka

- + można używać okularów stosowanych wcześniej, jednak jeśli szkło po stronie zoperowanego oka utrudnia znacznie posługiwanie się okularami, można to szkło zastąpić szkłem zwykłym. Ostateczna korekcja okularowa zostanie przepisana po całkowitym zagojeniu się oka i ustabilizowaniu widzenia
- + należy zgłosić się na badania kontrolne – zgodnie z zaleceniami lekarza prowadzącego

KROK 3 – WIZYTY KONTROLNE

WIZYTY KONTROLNE SĄ NIEZWYKLE ISTOTNE Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO WZROKU PACJENTA. LEKARZE ZALECAJĄ ODBYWANIE REGULARNYCH WIZYT WG NASTĘPUJĄCEGO SCHEMATU:

-
- wizyta – dzień po zabiegu (zdjęcie opatrunku)**
 - wizyta – 3-4 dni po zabiegu**
 - wizyta – 1 miesiąc po zabiegu**
-

Wszystkie badania kontrolne, poza pierwszym, może wykonać lekarz okulista w miejscu zamieszkania Pacjenta.

W PRZYPADKU STWIERDZENIA GWAŁTOWNEGO POGORSZENIA WIDZENIA, SILNEGO PRZEKRWIENIA LUB POJAWIENIA SIĘ DOLEGLIWOŚCI BÓLOWYCH NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ NIEZWŁOCZNIE DO LEKARZA OKULISTY.

ODDAJMY GŁOS NASZYM PACJENTOM:

W dniu 31.05.2010 miałam operację jednego oka. Jestem bardzo zadowolona z jej efektu – dzięki niej poprawił mi się znacznie komfort życia. Bardzo dziękuję lekarzowi, który mnie operował za sprawne, a przede wszystkim bezbolesne i skuteczne przeprowadzenie zabiegu. Z pozdrowieniami,

WANDA MIRUCKA

LAT 70

Po wszczęciu soczewki Restor efekt jest po prostu rewelacyjny. Jestem bardzo zadowolony z usług Lexummedica (dawniej Intermedica). To profesjonalści w każdym calu. Polecam ją wszystkim, którzy jeszcze nie zdecydowali się na zabieg usunięcia zaćmy.

MACIEJ MROCKOWSKI

LAT 41

W lipcu 2009 oraz w kwietniu 2010 w klinice Lexummedica (dawniej Intermedica) wykonano u mnie zabieg usunięcia zaćmy. Jestem zadowolony nie tylko z efektu przeprowadzonej operacji, ale i ze sposobu leczenia. Zespół, który pracował przy zabiegu cechuje daleko idąca specjalizacja, fachowość i życzliwość. Dziękuję.

KAZIMIERZ MAZUR

LAT 64

Uważam, że zespół lekarzy Lexummedica (dawniej Intermedica) należy do grona najlepszych specjalistów. Ich długotrwałym staraniom zawdzięczam odzyskanie wzroku. Prowadzący lekarz profesjonalnie przygotował mnie do operacji usunięcia zaćmy, określając optymalnie parametry niezbędne dla odzyskania widzenia w stopniu najlepszym z możliwych (co się w pełni udało!). Troskliwej opieki nie zabrakło również w okresie pooperacyjnym. Wszystkie niezbędne badania przeprowadzono nadzwyczaj rzetelnie, w razie potrzeby powtarzając je dwukrotnie. Prowadzący lekarz znalazł również czas na staranne wytłumaczenie istoty wady wzroku oraz procedur czekającego mnie zabiegu, zainteresował się także moją sytuacją bytową. Obyśmy mieli wszędzie tak fachowych i oddanych pacjentowi lekarzy! Gorąco polecam Klinikę każdemu, kto ma kłopoty ze wzrokiem.

ANNA MITKOWSKA

LAT 60


ADRESY KLINIK OKULISTYCZNYCH

61-131 Poznań, abpa A. Baraniaka 88
tel. +48 61 826 70 67, tel. +48 61 826 70 69
fax +48 61 826 71 00

31-105 Kraków, ul. Zwierzyniecka 29
tel. +48 12 431 17 66, fax +48 12 431 17 82

71-153 Szczecin, ul. Mickiewicza 140
tel. +48 91 487 70 80, fax +48 91 487 70 82



A close-up portrait of a woman's face, focusing on her eyes and forehead. She has light-colored hair and brown eyes. The image is overlaid with a white dashed grid. The background is white on the left side.

możliwe formy płatności: gotówka, karta kredytowa, przedpłata
konto bankowe: BZ WBK SA 7/0 w Poznaniu
nr konta: 28 1090 1737 0000 0000 7207 2163

www.lexummedica.pl